



MB PASSION

Fiche de bon sens

Du 01.01.2016 mis à jour le 19/04/2016

Pourquoi renouveler l'air intérieur ?

Evacuer l'humidité

Les êtres vivants rejettent aussi de l'humidité, par la respiration ou la sudation entre autres, mais nos activités en rejettent également, notamment dans la cuisine, la salle d'eau, la buanderie... Toutes ces pièces avec des points d'eau constituent d'ailleurs les pièces de service, qui seront équipées de bouches d'extraction de ventilation (là où l'air sera aspiré). L'évacuation de l'humidité est primordiale pour éviter l'apparition de salpêtre et donc de maladies respiratoires, ou la dégradation du bâti.

Eliminer les polluants

L'activité humaine, avec la cuisson des aliments, les cheminées ou l'utilisation de bombes aérosols, provoquent le rejet de polluant qu'il est vital d'évacuer. Le CO par exemple (monoxyde de carbone) est rejeté lors d'une combustion incomplète et s'il n'est pas évacué rapidement, les risques d'intoxication et de mort sont élevés. Il faut donc se munir d'un détecteur de monoxyde de carbone, notamment lorsque l'on possède une cheminée ou un poêle. C'est peu onéreux et ça peut vous sauver la vie !

Comment ventiler sa maison ?

La ventilation naturelle

La ventilation naturelle est encore présente dans les vieilles maisons. Souvent négligée, la ventilation a un rôle important à jouer dans le confort de la maison. En effet, le renouvellement de l'air permet d'améliorer l'hygiène d'un bâtiment en évacuant des polluants comme les COV(Composé Organique Volatile). De plus, il permet d'éviter l'apparition de moisissures dans les endroits humides comme les salles de bain.

Inconvénients

- D'un point de vue légal, chaque pièce, selon sa fonction doit avoir un débit d'air renouvelé minimum. Or, avec une ventilation naturelle, il est impossible de certifier ces débits.
- Les débits d'air ne pouvant pas être contrôlés, il est impossible de savoir si l'air de la maison est bien renouvelé, ce qui peut à terme être dangereux pour la santé des occupants (maladies) et du bâtiments (moisissures).
- Une fois encore, les débits d'air n'étant pas contrôlés, la quantité d'air renouvelé peut être très supérieure à ce qui serait nécessaire. Il en résulte une consommation en chauffage importante ainsi qu'un sentiment de courant d'air froid près des fenêtres
- En rénovation, il est important de mettre en place une VMC si vous changez les ouvrants (portes et fenêtres). En effet, c'est par eux que rentrent la majeure partie de l'air renouvelé. Si vous mettez des ouvrants efficaces thermiquement, cela veut dire qu'ils ne laissent pas passer beaucoup d'air. Il y aurait donc un risque élevé de voir l'apparition de moisissures malgré de belles fenêtres !



MB PASSION

Les ventilations d'air mécanique contrôlé

Il existe également des systèmes de ventilation centralisés qui permettent de renouveler l'air de toute la maison de façon automatique. Ces systèmes font l'objet d'articles spécifiques :

- **La VMC Simple Flux:** indispensable lors d'une rénovation des combles aménagés.
La VMC simple flux hygro B a à la fois les bouches d'extraction et les entrées d'air qui sont hygroréglables. Cela permet d'avoir une meilleure régulation afin d'évacuer au mieux l'humidité et de limiter les déperditions de chaleur par renouvellement d'air.
- **La VMC Double Flux:** la plus confortable, mais difficile à mettre en œuvre
Le système permet par le biais d'un échangeur (bloc sous le toit) de récupérer la chaleur de l'air extrait pour la transférer à l'air soufflé. Il n'y a pas de mélange entre l'air extrait et l'air soufflé, il n'y a qu'un échange de chaleur. L'air est extrait dans les pièces dites de service : Cuisine, salle de bain, WC, cellier... Toutes les pièces disposant d'un point d'eau. L'air est soufflé dans les pièces dites principales : salon, salle à manger, bureau, chambre, ...
A noter que le caisson doit obligatoirement se trouver en volume isolé (pas d'installation en combles perdus isolés avec de la laine déroulée sur le plancher par exemple). De plus, toutes les gaines qui passent en volume non isolé doivent être calorifugées, pour éviter l'apparition de condensation qui serait dangereux pour la santé des occupants.
Le module doit également rester accessible pour que l'entretien puisse être réalisé régulièrement.

Conclusion

Pour garantir un air sain dans la maison, quelques gestes simples suffisent. Il faut, dès que c'est possible, aérer 5-10 minutes par jour (en coupant le chauffage et en ouvrant "en grand" pour ne pas refroidir durablement les parois). Il faut veiller à avoir une ventilation efficace et de ne pas boucher les aérations au-dessus des fenêtres.